



## CURSO LIDERAZGO PROLead ESPAÑA

### INTELLECTUAL OUTPUT



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## Contenido

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	3
<b>CONTENIDOS DEL CURSO PROLEAD ESPAÑA.</b> .....	7
<b>Módulo 1. Aspectos Teóricos sobre Liderazgo y Comunicación</b> .....	7
<b>Módulo 2. Aspectos Prácticos sobre Liderazgo y Comunicación</b> .....	9
<b>Módulo 3. Liderazgo en acción + Mesa redonda sobre liderazgo + Actividades Reflexión sobre el Liderazgo.</b> .....	10
<b>ASPECTOS LOGÍSTICOS</b> .....	11
<b>PONENTES</b> .....	12



## INTRODUCCIÓN

### Contenidos para el programa curso liderazgo PROLead España

El Curso de Liderazgo PROLead, forma parte del proyecto europeo PROLead cofinanciado por el Programa Erasmus+ de la Unión Europea y coordinado por la Asociación Europea de Deportistas de Élite ([EU Athletes](#)). Entre los socios de este proyecto, se encuentran la Universidad del Deporte de Colonia de Alemania, y 8 asociaciones de jugadores de diferentes países y deportes, y en España formamos parte la **Asociación de Jugadores de Fútbol Sala (AJFS)** y la **Asociación de Jugadores y Jugadoras de Voleibol (AJJV)**. Centrándose en la carrera dual de los deportistas, el proyecto pretende mejorar las habilidades de liderazgo de los deportistas y ex deportistas mediante el diseño y la implementación de cursos de liderazgo a nivel europeo y nacional.

Este curso realizará conjuntamente en España para poder llevar a uno mayor número de deportistas, unificar sede, profesores y tiempo de realización, lo cual resulta mucho más útil y efectivo en todos los sentidos, resultando también una oportunidad de compartir distintas experiencias de Liderazgo en dos deportes de equipo diferentes.

### Fines y objetivos del Curso de Liderazgo PROLead en España.

Como parte del proyecto PROLead, ambas asociaciones, **AJFS** y **AJJV**, hemos diseñado y desarrollado conjuntamente este **Curso de Liderazgo PROLead** en España, basado en los contenidos y aspectos desarrollados en el [Curso de Liderazgo Europeo](#) desarrollado e impartido durante la primera fase del proyecto PROLead ([PROLead Report review of Leadership Education for Athletes](#))



Este Curso de Liderazgo proporcionará un aprendizaje no formal para los jugadores y jugadoras en activo o ya retirados, desarrollando habilidades transferibles para que sean más aplicables al ámbito tanto deportivo, como laboral y de los negocios, con un énfasis especial en que este curso sea ofrecido a lo largo del tiempo a las asociaciones de deportistas para ayudar a las futuras generaciones de jugadores con su carrera dual, y sea una formación de referencia en el liderazgo deportivo de aplicación al ámbito laboral y personal.

La impartición del Curso de Liderazgo PROLead incluye 3 sesiones educativas presenciales repartidos en 3 días de duración con una mezcla de apoyo entre pares, tutoría, autoevaluación y habilidades de liderazgo.



Los contenidos sobre los que cursará este curso nacional serán tanto los aspectos teóricos como prácticos del liderazgo, desde la perspectiva de dos deportes de equipo con aspectos comunes y otros distintos en su desarrollo y estructura, donde los alumnos podrán conocer los conceptos, la teoría sobre las habilidades personales, comportamientos y estilos de liderazgo, pasos para la resolución de problemas y toma de decisiones, la importancia de la comunicación en el liderazgo, etc., y poder llevar a la parte práctica a través de diferentes actividades, toda la teoría y experiencias compartidas de estos dos deportes y que se podrán diferenciar los aspectos a aplicar por cada alumno y casuística según el deporte.

Además, todos estos contenidos se verán ampliados y reforzados por las ponencias de dos referentes para ambos deportes y muy cercanos a ambas asociaciones, como son D. José Venancio López, exseleccionador nacional de fútbol sala y actual Director Deportivo de la Selección Española de Fútbol Sala, y D. Rafael Pascual, Mejor Jugador de Mundo y Excapitán de la Selección Española de Voleibol, ambos con valiosas experiencias tanto profesionales como personales, que darán a los alumnos la oportunidad de conocer casos reales de liderazgo, con distintas formas de actuar, tomas de decisiones y resolución de problemas.

Las fechas en las que se desarrollará el curso, final de junio y primeros de julio se debe a que ambos deportes habrán terminado ya sus competiciones y se prevé una mayor disponibilidad de asistentes, y aun teniendo en cuenta que ya será periodo vacacional, la disponibilidad será mucho mayor que en caso de realizarse en mitad de la temporada dado que todos los jugadores y jugadoras estarán en mitad de la temporada y su disponibilidad para poder asistir al curso será prácticamente nula.

El curso se realizará en Madrid por tres motivos principales:

- Ambas asociaciones están establecidas en Madrid, por lo que se facilitará todo el proceso de desarrollo y logística del curso.
- La Escuela de Negocios y Dirección – EnyD, tiene sus instalaciones y aulas en Madrid, muy cerca de la estación de trenes de Chamartín, hoteles, restaurantes y parking público con los que los alumnos y la organización del curso tendrán descuentos por su uso.
- Madrid resulta ser la ciudad donde mayor número de socios y socias tienen ambas asociaciones, y es la mejor comunicada para aquellos que quieran asistir al curso.

## **Programa del Curso de Liderazgo PROLead en España**

### **Lunes 27 Junio 2022**

9:30 – 10:00. Bienvenida y Presentación del curso.

10:00 – 14:00 **1ª Sesión: Aspectos Teóricos sobre Liderazgo y Comunicación:** Habilidades Personales, Comportamientos y estilos de liderazgo, toma de decisión y resolución de problemas. Crisis y gestión del cambio.

- Aprendizaje de conceptos básicos dentro del Liderazgo.



- La importancia de conocer nuestras habilidades y fortalezas, así como comprender las relaciones a nuestro alrededor para que sean efectivas.
- Entender los distintos estilos y comportamientos de liderazgo.
- Confianza y compromiso: Introducción a la resolución de problemas y a la toma de decisiones

Impartido por [Sergio Cardona](#), Prof. Docente de [Escuela de Negocios y Dirección – ENyD](#)

### **Miercoles 29 Junio 2022**

10:00 – 14:00 **2ª Sesión: Aspectos Prácticos sobre Liderazgo y Comunicación:** Liderazgo y Dirección, Trabajo en Equipo, Comunicación, Orientación a objetivos, Gestión del Conflicto, Motivación, Gestión de uno Mismo.

Realización de diversas actividades, con un enfoque práctico y participativo, que permitan la reflexión y el diálogo, en la búsqueda de conclusiones formativas, tanto a nivel individual como grupal. Los objetivos por tanto, son los siguientes:

- Proporcionar herramientas personales para liderar equipos, mejorando las competencias y habilidades de los participantes en esta área de conocimiento.
- Motivar a los asistentes para asumir un papel de líderes en su profesión, asimilando los beneficios que aporta a todos los niveles.
- Interiorizar la toma de decisiones como un proceso necesario en la asunción de responsabilidades personales y ante el equipo.
- Asumir la responsabilidad personal de proyectarse profesionalmente hacia un futuro laboral que les va a exigir determinadas actitudes y aptitudes, en especial relacionadas con la autoconfianza.

Impartido por José Maria Mateo y Teresa Albo, miembros de [Sporty Desarrollo y Formación](#))

### **Viernes 1 Julio 2022**

9:30 – 15:00 **3ª Sesión: Liderazgo en acción + Mesa redonda sobre liderazgo + Actividades Reflexión sobre el Liderazgo.**

- **Venancio López**, “Liderar desde la Comunicación”
- **Rafa Pascual**, “El líder dentro del grupo”
- **Mesa redonda** “Líderes en el deporte y en la empresa que han construido y desarrollado una sólida cultura deportiva y organizativa”, con Venancio López y Rafa Pascual. Moderado por José Miguel Martín Criado.



- **KISS & SMART.** Actividad grupal final para analizar las competencias y habilidades tratadas durante el curso, y desarrollo de plan de acción personal para la definición de objetivos útiles y realistas.

15:00 COMIDA & NETWORKING.

## Participantes y Requisitos

Este curso está dirigido a los asociados y asociadas de la AJFS y AJJV, resultando gratuito toda la formación para los participantes seleccionados. El número de plazas disponibles es de un **máximo de 30 plazas** entre ambas asociaciones. La **asistencia es obligatoria** a las tres sesiones presenciales que se realizarán en la sede e instalaciones de la Escuela de Negocios y Dirección (ENyD) **en Madrid** ([C/ Mauricio Legendre 33 bis 28046 Madrid](#)).

## Colabora - Escuela de Negocios y Dirección

ENyD, la Escuela de Negocios de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC), está especializada en formación de posgrado y cuenta con una dilatada trayectoria en el sector de la educación online del ámbito empresarial. Desde hace casi 20 años prepara a líderes y profesionales con el fin de que aporten valor en sus profesiones y puedan contribuir al progreso del espíritu emprendedor.



Es una institución comprometida con las necesidades y expectativas de todos los grupos de interés implicados en el proceso educativo (estudiantes, personal docente, personal de administración y servicios, administraciones públicas y sociedad en general), mediante una formación de calidad que busque la mejora continua y la excelencia.

## PLAZOS DE INSCRIPCIÓN Y PLAZAS

Para esta edición se ofertan 30 plazas destinadas prioritariamente a los socios y socias de la Asociación de Jugadores de Fútbol Sala y la Asociación de Jugadores (AJFS) y Jugadoras de Voleibol (AJJV).

Las plazas se asignarán en función del perfil y motivación mostrada para realizar el curso, ya que al ser gratuita esta primera edición es obligatoria una asistencia del 90% a las sesiones presenciales.

El plazo para inscripción a través del pincha el siguiente [formulario de inscripción](#) termina el 15 de Junio, y el 17 de junio se comunica a los inscritos si han sido seleccionados para realizar el curso.

## CONTENIDOS DEL CURSO PROLEAD ESPAÑA.

### Modulo 1. Aspectos Teóricos sobre Liderazgo y Comunicación

#### Resumen de modulo

En este módulo los participantes podrán conocer y aprender sobre los distintos aspectos teóricos sobre el Liderazgo y la Comunicación, como las Habilidades Personales que debemos tener y desarrollar para ejercer el liderazgo, ya sea individual o en equipo, igualmente sobre los Comportamientos y estilos del liderazgo, ya que no todos funcionan de la misma manera ni se pueden utilizar sobre las mismas personas.

Los asistentes también podrán conocer los aspectos fundamentales sobre la toma de decisión y la resolución de problemas, reflexionando y trabajando individualmente y en grupos para luego compartir diferentes experiencias y problemáticas.

Además, los participantes trabajarán y compartirán sobre la crisis y gestión del cambio, recibiendo herramientas para manejar mejor esta gestión.

#### Objetivos a alcanzar de los participantes

- Aprendizaje de conceptos básicos dentro del Liderazgo.  
A través de:
  - Conocimiento de la historia del Liderazgo.
  - Reconocimiento de los distintos tipos de Liderazgo.
  - Concienciación e identificación del liderazgo en uno mismo y en los demás.
- La importancia de conocer nuestras habilidades y fortalezas, así como comprender las relaciones a nuestro alrededor para que sean efectivas.  
A través de:
  - Reconocimiento y desarrollo de estas habilidades y fortalezas a través de grupos de trabajo y exponer en común
  - Reflexión en común sobre cómo mejorarlas y su aplicación en el ámbito deportivo en el que trabajamos.
- Entender los distintos estilos y comportamientos de liderazgo.  
A través de:
  - Conocimiento de los estilos de liderazgo y su aplicación según el grupo y situaciones..
  - Visionado de situaciones y discusión en grupos de trabajo para posterior exposición y debate.





- Confianza y compromiso: Introducción a la resolución de problemas y a la toma de decisiones.

A través de:

- Conocimiento e identificación de conceptos básicos en la toma de decisiones.
- Cómo anticiparse al problema y aplicación de recursos en la resolución de problemas.
- Desarrollo de la confianza para tomar decisiones. Compartir experiencias entre los participantes y grupos de trabajo.





## Módulo 2. Aspectos Prácticos sobre Liderazgo y Comunicación

### Resumen de modulo

En este módulo, los participantes podrán aprender de forma práctica los conocimientos sobre Liderazgo y Dirección, a través de actividades en grupos de Team Building, para su posterior análisis y evaluación, teniéndose en cuenta como se ha comunicado, cómo se ha gestionado el grupo, los tipos de liderazgo que han aparecido, etc. También se trabajará sobre los perfiles DISC y la gestión de uno mismo en el Liderazgo, todo ellos con ejemplo de aplicación al terreno personal de cada participante y mejorar el liderazgo en su ámbito.

Todo ello con un enfoque participativo, que permita la reflexión y el diálogo, en la búsqueda de conclusiones formativas, tanto a nivel individual como grupal.

### Objetivos a alcanzar de los participantes

- Proporcionar herramientas personales para liderar equipos, mejorando las competencias y habilidades de los participantes en esta área de conocimiento.
  - Actividades de team building (puzzle de madera, donde los alumnos tendrán que montar un puzzle con varias piezas en el menor tiempo posible tras averiguar y evaluar cómo realizar el montaje entre todos los componentes del grupo durante un tiempo determinado).
- Motivar a los asistentes para asumir un papel de líderes en su profesión, asimilando los beneficios que aporta a todos los niveles.
- Interiorizar la toma de decisiones como un proceso necesario en la asunción de responsabilidades personales y ante el equipo.
- Asumir la responsabilidad personal de proyectarse profesionalmente hacia un futuro laboral que les va a exigir determinadas actitudes y aptitudes, en especial relacionadas con la autoconfianza.



### Módulo 3. Liderazgo en acción + Mesa redonda sobre liderazgo + Actividades Reflexión sobre el Liderazgo.

#### Resumen de modulo

En este último módulo, los participantes recibirán la ponencia de dos ex deportistas referentes en el liderazgo del grupo, uno desde la posición de entrenador de fútbol sala de la Selección Española de Fútbol, y el otro como mejor jugador del mundo de voleibol, tanto en su fase más alta, como en la fase en la que gestionó el grupo de compañeros desde la veteranía de dar pasos a los jugadores jóvenes con una crisis interna de egos y mandos. Tras ambas ponencias ambos compartirán una mesa redonda la hablar del Liderazgo en el deporte y en la vida.

Primeramente, Venancio López, ex seleccionador nacional de fútbol sala, hablará de cómo se lidera desde la comunicación con su ponencia “Liderar desde la Comunicación”. Explicará la importancia de los mensajes, de los tiempos, de los tipos de mando en función de las situaciones. Todo ello desde la experiencia de haber llegado a jugar varias finales de Mundiales y Europeos, unas ganadas y otras perdidas, pero centrándose en el camino hasta conseguir llegar a ellas.

A continuación, Rafa Pascual, mejor jugador del mundo de voleibol, hablará de cómo él ha tenido que gestionar diferentes situaciones con el grupo desde el liderazgo. Enfrentándose a situaciones complicadas tanto a nivel personal como grupal.

Tras estas dos ponencias, ambos compartirán una mesa redonda *“Líderes en el deporte y en la empresa que han construido y desarrollado una sólida cultura deportiva y organizativa”*, dirigida por José Miguel Martín Criado, exjugador de fútbol y fútbol sala, y actual concejal de deportes del Ayto. de Torrejón de Ardoz (Madrid). José Miguel les propondrá diferentes preguntas sobre liderazgo, actualizad, buenos y mejorables ejemplos sociales, etc. donde también tendrá un papel imprescindible las preguntas que los alumnos quieran hacerles.

Tras la mesa redonda, se realizará la actividad de cierre KISS & SMART, de una hora aproximadamente, donde se analizarán las competencias y habilidades tratadas durante el curso, y desarrollo de plan de acción personal para la definición de objetivos útiles y realistas.

Tras la finalización de esta última sesión tendrá lugar una comida informal entre todos los alumnos y profesorado que pueda asistir, para facilitar el Networking y poder crear un espacio donde los alumnos del curso y docentes puedan intercambiar y compartir de una forma más distendida sus experiencias, así como ampliar la red de contactos de cara a futuras acciones.

#### Objetivos a alcanzar de los participantes

- Escuchar a las ponencias de dos Liderazgos tan marcados permitirá analizar la forma de liderar de estos dos ponentes.
- Conocer como han desarrollado su liderazgo hasta la actualidad, conociendo sus puntos fuertes y como han mejorado y gestionado sus debilidades y oportunidades.



- Escucharles "decir" los comportamientos y estilos de liderazgo clave que les han ayudado o dificultado
- Analizar como se han adaptado y modulado sus estilos según las distintas situaciones que han podido tener en sus experiencias deportivas y profesionales.
- Se podrán realizar preguntas a los ponentes que puedan interesar a los asistentes al curso.
- Se analizarán las competencias y habilidades tratadas durante el curso.
- Se desarrollará un plan de acción personal para la definición de objetivos útiles y realistas.

## ASPECTOS LOGÍSTICOS

### LUGAR:

Escuela de Negocios y Dirección. [C/ Mauricio Legendre 33 bis 28046 Madrid](#)

Comida, café/infusiones y pastas incluidos en el curso.

Parking cercano concertado donde poder aparcar. Pagado por el curso.

3 Hoteles cerca de la sede del curso con descuentos para los asistentes.

### CONTACTO:

#### WEB:

AJFS: [www.ajfs.es](http://www.ajfs.es) y AJJV: [www.ajjv.es](http://www.ajjv.es)

#### TELÉFONO:

AJFS: 607 187 185 (Sergio Alonso) y AJJV: 605 885 700 (Sergio Figueroa)

## PONENTES

- **Sergio Cardona.** Consultor en Habilidades Directivas y Comerciales y Formador en desarrollo de Líderes de Equipos Directivos. Creador del modelo de liderazgo y gestión por 8 hábitos. Especialista autónomo en desarrollo directivo, con una experiencia de veinticinco años en el mundo de la formación presencial y online, con publicaciones específicas en revistas, periódicos y libros sobre el tema del liderazgo, actualmente docente en Escuela de Negocios y Dirección - ENyD. Su experiencia internacional se relaciona con ser ponente en Congresos Internacionales sobre todo en Latinoamérica y Estados Unidos y es autor de 16 libros sobre liderazgo ejecutivo.



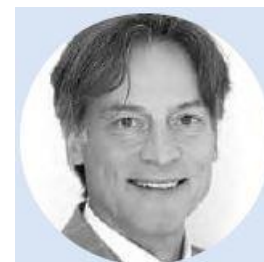
- **José María Mateo.** Licenciado en Ciencias Empresariales. Experto en el área de Recursos Humanos y Competencias profesionales. Especialista en consultoría y formación para directivos en áreas como Creatividad e Innovación, Liderazgo, Trabajo en Equipo, Cultura e Igualdad, Comunicación y Negociación, con metodologías propias tanto indoor como outdoor. Ha sido socio y directivo en empresas consultoras de primer nivel desde 1996. Desde 2011 colabora con varias ONGs para la creación y desarrollo de proyectos solidarios. Socio y Director General de [Sporty Desarrollo y Formación](#).

- **Teresa Albo.** Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Doctorando en Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Especialista en análisis de Comportamiento Humano DISC. Durante siete años ha sido Directora Técnica de la Federación Madrileña de Piragüismo y Directora Técnica de la Federación de Remo de Madrid. Ha colaborado con empresas como Iberdrola, Banco Santander, Fundación Pórticus ONCE, Ilunion King's Group FAMAR, Allianz Global Assistance Ferrovial o Bristol Myers Squibb entre otras muchas, desarrollando programas de formación específica o coaching. Directora de Programas Formativos de Sporty DyF SL.



- **Venancio López.** Desde 2019 es el Director Deportivo Fútbol Sala RFEF. Entrenador UEFA PRO Fútbol. Elegido 5 veces Mejor Entrenador del mundo. Ha sido seleccionador de la Selección Española de Fútbol Sala de 2007 a 2018, ganando 4 Campeonatos de Europa (2007, 2010, 2012 y 2016) y siendo 2 veces Subcampeón del Mundo (2008 y 2012). Anteriormente, como entrenador de clubes, ha sido campeón del mundo y campeón de la liga española, y 3 veces campeón de Copa y Supercopa de España.

- **Rafael Pascual.** Jugador de Voleibol durante 23 temporadas. Nombrado Mejor jugador del mundo de voleibol en 1998. 537 veces internacional -sólo le supera Manel Estiarte-, jugó en ocho países y pasó 15 años en Italia. Oro Europeo 2007. Medalla de Plata al Mérito deportivo (1996). Medalla de Oro al Mérito deportivo (1999). Participó en los JJOO de Barcelona 1992 y Sydney 2000. Actualmente es empresario.



- **José Miguel Martín Criado.** Actual Concejal de Deportes del Ayto. de Torrejón de Ardoz (Madrid) durante los últimos 16 años. Ex jugador profesional de fútbol (Real Madrid en 2ª Div., y Granada) y fútbol sala (Marsanz Torrejón). 22 veces internacional por España en categorías inferiores desde la Sub-16 hasta la Sub-21.