

# BEVIDSTHED OM SPILLEPROBLEMER FOR ATLETER

**7x**

VIDSTE DU, AT FORSKNING HAR VIST, AT  
PROFESSIONELLE ATLETER ER 7 GANGE MERE  
TILBØJELIGE TIL AT UDVISE PROBLEMATISK  
SPILLEADFÆRD END DEN GENERELLE BEFOLKNING?  
- TURK ET AL. (2023)

**8.2%**

AF ATLETER PÅ  
AKADEMINIVEAU  
ER I RISIKO FOR  
AT UDVIKLE ET  
SPILLEPROBLEM

## SPILLETS SPEKTRUM



### OPDAG TEGNENE

- ALTID PÅ MOBILEN
- BEDER OM AT LÅNE PENGE
- LYVER
- STRESSET/ÆNGSTELIG
- IRRITABEL/HUMØRSVINGNINGER
- SPRINGER TRÆNING OVER/KOMMER FOR SENT

### HVORFOR ER DU I STØRRE RISIKO?

- ØKONOMISK MOTIVERET
- KONKURRENCEPRÆGET
- TID/KEDSOMHED
- RÅDIGHEDSBELOB
- SPORTSLIG VIDEN
- GRUPPEPRES
- SKADER
- JAGT PÅ SPÆNDINGEN FRA EN KAMP
- FLUGT FRA VIRKELIGHEDEN

**SPORTEN TABER, NÅR DER FIKSES RESULTATER. DET GØR VI ALLE. SKADER FRA SPIL GÅR UD OVER SELVE VÆDDEMÅLET OG PÅVIRKER FANS, SPILLERE OG LOKALSAMFUND.**

- VÆR IKKE BANGE FOR AT BEDE OM HJÆLP
- HOLD ØJE MED TEGN HOS DIG SELV OG ANDRE
- SØRG FOR, AT DU KENDER REGLERNE FOR DIN SPORT OG DET LAND, DU SPILLER I
- TAG SAMTALEN MED EMPATI OG FORSTÅELSE

### HER KAN DU FINDE HJÆLP

**WEB:** HAANDBOLDSPILLER.DK

**EMAIL:** KONTAKT@HAANDBOLDSPILLER.DK

**SPILLERFORENINGEN  
HÅNDBOLD**



Finansieret af  
Den Europæiske Union

Finansieret af Den Europæiske Union. Synspunkter og holdninger, der kommer til udtryk, er udelukkende forfatterens/forfatterens og er ikke nødvendigvis udtryk for Den Europæiske Unions eller Det Europæiske Forvaltningsorgan for Uddannelse og Kulturs (EACEA) officielle holdning. Hverken den Europæiske Union eller EACEA kan holdes ansvarlig herfor.