

CONCIENCIACIÓN SOBRE LOS DAÑOS DEL JUEGO PARA DEPORTISTAS

7X

¿SABÍAS QUE LAS INVESTIGACIONES HAN DEMOSTRADO
QUE LOS Y LAS DEPORTISTAS PROFESIONALES TIENEN
7 VECES MÁS PROBABILIDADES DE DESARROLLAR
CONDUCTAS DE JUEGO PROBLEMÁTICAS EN
COMPARACIÓN CON LA POBLACIÓN GENERAL?
- TURK ET AL. (2023)

8.2%

EL 8,2 % DE LOS Y
LAS DEPORTISTAS EN
ACADEMIAS DEPORTIVAS
ESTÁ EN RIESGO DE
DESARROLLAR UN
PROBLEMA CON EL JUEGO.

EL ESPECTRO DEL JUEGO



CÓMO DETECTAR LAS SEÑALES

- SIEMPRE USANDO EL MÓVIL
- PIDE DINERO PRESTADO
- MIENTE
- SE MUESTRA ESTRESADO O ANSIOSO
- ESTÁ IRRITABLE / CAMBIOS BRUSCOS DE HUMOR
- FALTA A ENTRENAMIENTOS O LLEGA TARDE

¿POR QUÉ ESTÁS MÁS EN RIESGO?

- MOTIVACIÓN ECONÓMICA
- NATURALEZA COMPETITIVA
- TIEMPO LIBRE / ABURRIMIENTO
- INGRESOS DISPONIBLES
- CONOCIMIENTO DEPORTIVO
- LESIONES
- NECESIDAD DE REPLICAR LA ADRENALINA DE UN PARTIDO
- EVADIRSE
- PRESIÓN DEL ENTORNO

EL DEPORTE PIERDE CUANDO SE MANIPULA Y EL DAÑO CAUSADO POR EL JUEGO VA MÁS ALLÁ DE LA APUESTA.

- NO TENGAS MIEDO DE PEDIR AYUDA
- ESTÁE ATENTA A LAS SEÑALES EN TI MISMA Y EN OTRAS COMPAÑERAS
- INFÓRMATE BIEN SOBRE LAS REGLAS DE
- TU DEPORTE Y DEL PAÍS EN EL QUE ESTÁS COMPITIENDO
- HABLA DEL TEMA CON EMPATÍA Y COMPRENSIÓN

DONDE ENCONTRAR AYUDA

WEB: AJFS.ES

EMAIL: AJFS@AJFS.ES



Cofinanciado por
la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo
comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea
o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión
Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.

